HUMANA VITAL S.A.S Natación

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Mariel Paula Cubillos Pinzón **CC, TI, RC** 1.073.515.177

Diagnóstico: M255 - Dolor en Articulación **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
12-11-2024	4pm	-	20/11/24	3pm	- Juan Pablo Cubillos
13-11-2024	5pm	-	21-11-2024	11am	-
16/11/24	9 am	- Juan Pablo Cubillos	22/11/24	3pm	- Juan Pablo Cubillos
18/11/24	5pm	- Juan Pablo Cubillos	26-11-2024	3pm	- Juan Pablo Cubillos
14-11-2024	11am		27-11-2024	3pm	

Jorge Aranda — Jorge Aranda — 40615

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCION**

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente al área de fisioterapia por presentar dolor en hombro izquierdo

DIAGNOSTICO MEDICO: paciente quien viene desde cunde portes practicante de natación refiere dolor en articulación del hombro izquierdo, refiere que " hace una semana estaba nadando de espalda y sentí el dolor en el hombro izquierdo

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 29 de noviembre de 2024 16:20:58

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.073.515.177

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA PAULA CUBILLOS PINZON	
Identificación	TI 1.073.515.177 Edad: 12 años, 3 meses y 22 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) martes, 07 de agosto de 2012	
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 20BIS # 14- 01 Teléfono: 3228488374	
Ocupación	NATACION Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	BRAYAN PINZON Parentesco: TIO Teléfono: 3219890859	
Acompañante	BRAYAN PINZON Parentesco: TIO Teléfono: 3219890859	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: A+

FECHA CONSULTA: martes, 12 de noviembre de 2024 15:34:09 - EDAD: 12 años, 3 meses y 6 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente al área de fisioterapia por presentar dolor en hombro izquierdo
DIAGNOSTICO MEDICO: paciente quien viene desde cunde portes practicante de natación refiere dolor en articulación del hombro izquierdo, refiere que " hace una semana estaba nadando de espalda y sentí el dolor en el hombro izquierdo
OBSERVACION GENERAL: a la valoración de dolor a la palpación presenta dolor de 5 sobre 10 en hombro izquierdo, al movimiento presenta dolor a la flexión y abducción al finalizar el movimiento de 4 sobre 10
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: hombro izquierdo Intensidad: 5/10 según EAV Frecuencia: punzante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
HOMBRO -> FLEXION: izquierdo: 180 EXTENSION: izquierdo: 50 ABDUCCION: izquierdo: 180 ADUCCION: izquierdo: 125 ROTACION INTERNA: izquierdo: 85 ROTACION EXTERNA: izquierdo: 90
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Hombro Movimiento: Flexión Musculo: Deltoides anterior Calificación izquierda: 3+
Articulación: Hombro Movimiento: Extensión Musculo: Dorsal ancho Calificación izquierda: 3+
Articulación: Hombro Movimiento: Abducción Musculo: Deltoides medio, Deltoides posterior Calificación izquierda: 3+
Articulación: Hombro Movimiento: Aducción Musculo: Pectoral mayor Calificación izquierda: 3+
Articulación: Hombro Movimiento: Rotación interna Musculo: Subescapular Calificación izquierda: 3+
Articulación: Hombro Movimiento: Rotación externa Musculo: Infraespinoso, Redondo menor Calificación izquierda: 3+

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

EQUILIBRIO DINAMICO: BUENO
EQUILIBRIO ESTATICO ANTEROPOSTERIOR Sedente: BUENO Cuadrúpedo: BUENO Rodillas: BUENO Bípedo: BUENO
Diagnóstico fisioterapéutico: paciente femenina de cunde portes de 12 años de edad con dx de dolor en articulación en hombro izquierdo, presenta alteración en el dominio osteomuscular en las categorías de dolor, presenta barreras leves a la realización de sus actividades de la vida diaria
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO NUEVO

Escaneado con CamScanner

EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente quien viene de cunde portes practicante de natación, se le ordena 10 terapias físicas, se dan recomendaciones y plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 13 de noviembre de 2024 17:45:12 - EDAD: 12 años, 3 meses y 6 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Extensores, Flexores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y de movilización articular 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: sábado, 16 de noviembre de 2024 11:45:21 - EDAD: 12 años, 3 meses y 9 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Aductores, Abductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 18 de noviembre de 2024 17:41:09 - EDAD: 12 años, 3 meses y 11 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 17 Hora de salida: 18 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Escaneado con CamScanner

Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 19 de noviembre de 2024 11:55:21 - EDAD: 12 años, 3 meses y 12 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 20 de noviembre de 2024 19:22:21 - EDAD: 12 años, 3 meses y 13 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 21 de noviembre de 2024 11:57:44 - EDAD: 12 años, 3 meses y 14 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: 2-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo en zona dorsal y cervical mediante termoterapia, ejercicio de fortalecimiento muscular con mancuerna de 3 lbs 3 series de 10 reps finaliza con estiramientos musculares
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: viernes, 22 de noviembre de 2024 16:43:04 - EDAD: 12 años, 3 meses y 15 días

Escaneado con CamScanner

EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia activa en hombro 3 series de10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 26 de noviembre de 2024 16:34:32 - EDAD: 12 años, 3 meses y 18 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 9
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Extensores, Flexores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de cinesiterapia en hombro se maneje con paquete caliente 15 minutos y masaje
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 27 de noviembre de 2024 15:44:40 - EDAD: 12 años, 3 meses y 20 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la fuerza estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:
-Disminución del dolor en hombro izquierdo a 3/10 según EAV Frecuencia: punzante
-Arcos de movilidad se mantienen hacia:
HOMBRO -> FLEXION: izquierdo: 180 EXTENSION: izquierdo: 50 ABDUCCION: izquierdo: 180 ADUCCION: izquierdo: 125 ROTACION INTERNA: izquierdo: 85 ROTACION EXTERNA: izquierdo: 90
-Aumento de fuerza muscular para:
Articulación: Hombro Movimiento: Flexión Musculo: Deltoides anterior Calificación izquierda: 4-
Articulación: Hombro Movimiento: Extensión Musculo: Dorsal ancho Calificación izquierda: 4-
Articulación: Hombro Movimiento: Abducción Musculo: Deltoides medio, Deltoides posterior Calificación izquierda: 4-
Articulación: Hombro Movimiento: Aducción Musculo: Pectoral mayor Calificación izquierda: 4-
Articulación: Hombro Movimiento: Rotación interna Musculo: Subescapular Calificación izquierda: 4-
Articulación: Hombro Movimiento: Rotación externa Musculo: Infraespinoso, Redondo menor Calificación izquierda: 4-
-Disminución de retracción muscular para serrato anterior
-Sensibilidad superficial conservada

Escaneado con CamScanner

-Disminución de espasmo muscular para cuadrado lumbar
-No se evidencia edema

SE RECOMIENDA SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M255-DOLOR EN ARTICULACION Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Escaneado con CamScanner